

Conselhos da professora Jo Boaler para os pais

Lembra o quanto seus filhos ficavam empolgados com a matemática quando eram pequenos? Como ficavam animados com os padrões na natureza? Como reorganizavam um conjunto de objetos e descobriam, maravilhados, que tinham o mesmo número? Antes de as crianças entrarem na escola, elas muitas vezes falam da matemática com curiosidade e fascínio, mas logo depois, muitas decidem que a matemática é confusa e assustadora e que não “levam jeito” pra ela. Isso ocorre porque, em muitas escolas, a matemática limita-se a procedimentos, memorização e a separação entre quais crianças podem estudá-la, e quais não. A matemática se tornou uma matéria de desempenho e alunos de todas as idades estão mais inclinados a dizer que a matemática tem a ver com achar as respostas certas, em vez de falar sobre a beleza da matéria e a forma como ela desperta seu interesse.

Dada a cultura voltada à teste e desempenho em nossas escolas, com um currículo exagerado e alunos estressados, o que os pais podem fazer para transformar a matemática para seus filhos? Eis alguns passos a seguir:

1

Incentive as crianças a brincar com jogos e enigmas. A premiada matemática Sarah Flannery relatou que seu desempenho em matemática e entusiasmo com a matéria não vieram da escola, mas dos enigmas que recebia para resolver em casa. Enigmas e jogos – qualquer coisa que exija lançar dados, na verdade – vão ajudar as crianças a gostar de matemática, e a desenvolver senso numérico, o que é criticamente importante.

2

Sempre os encorajem e nunca diga às crianças que elas estão erradas quando estiverem tentando resolver problemas de matemática. Em vez disso, encontre a lógica em seu raciocínio – sempre existe alguma lógica no que elas dizem. Por exemplo, se o seu filho multiplica 3 por 4 e obtém 7, diga – Ah, entendi o que você está pensando, você está usando o que sabe sobre adições para somar 3 e 4, quando a gente multiplica, tem 4 grupos de 3...

3

Nunca associe a matemática à velocidade. Trabalhar rápido não é importante, e nós sabemos que forçar as crianças a trabalhar rapidamente é a melhor forma de despertar a ansiedade em relação à matemática, especialmente nas meninas. Não use cartões de memorização ou outros exercícios de repetição e velocidade. Em vez disso, use atividades visuais como <https://www.youcubed.org/pt-br/evidence/fluencia-sem-medo/>

4

Nunca fale pros seus filhos que você era ruim de matemática na escola, ou que não gostava da matéria – especialmente se você for a mãe. Os pesquisadores descobriram que, tão logo as mães expressaram essa ideia para as filhas, o desempenho delas caiu.

5

Incentive o senso numérico. O que separa o bom desempenho do mau é o senso numérico – ter uma ideia da grandeza dos números e ser capaz de separá-los e combiná-los de maneira flexível. Por exemplo, ao somar $29 + 56$, se você tirar um de 56 e torná-lo $30 + 55$, sua resolução do cálculo se torna muito mais fácil. A flexibilidade para trabalhar com os números dessa forma chama-se senso numérico, e ela é muito importante.

6

Talvez o mais importante de tudo – estimule uma “mentalidade de crescimento”, informe aos alunos que seu potencial para a matemática é ilimitado e que ser bom em matemática está unicamente relacionado ao trabalho árduo. Quando as crianças têm uma mentalidade de crescimento, elas lidam bem com desafios e obtêm melhor desempenho geral na escola. Quando têm uma mentalidade fixa, acham o trabalho difícil e geralmente concluem que não “levam jeito” para a matemática. Uma forma na qual os pais estimulam uma mentalidade fixa é dizendo às crianças que elas são ‘inteligentes’ quando fazem algo bem. Isso parece ser uma coisa legal de se fazer, mas vai gerar dificuldades para as crianças no futuro; quando elas não se saírem bem em alguma coisa, vão inevitavelmente concluir que não eram inteligentes assim. Em vez disso, use elogios de crescimento como “que bom que você aprendeu isso”, “gosto muito do seu raciocínio em relação a isso”. Quando eles te disserem que algo é difícil, ou que cometeram um erro, responda: “Isso é incrível, seu cérebro está crescendo!”

Recursos para os pais

Cursos Online para Estudantes, Pais e Professores

<https://www.youcubed.org/category/mooc>

Página do Aluno

<https://www.youcubed.org/pt-br/resource/recursos-para-os-alunos/>

Página dos Pais

<https://www.youcubed.org/pt-br/resource/recursos-para-os-pais/>

Jogos e Apps Recomendados

<https://www.youcubed.org/pt-br/resource/jogos-e-apps/>

Mais Informações sobre Neurociência

<https://www.youcubed.org/pt-br/evidence/>

Livro de Jo sobre Mentalidade

<http://tiny.cc/78yomz>

Atividades de Matemática para Fazer em Casa

<https://www.youcubed.org/pt-br/tasks/>

Vídeo do Curso de Férias

<https://www.youcubed.org/pt-br/resources/curso-de-ferias-do-youcubed-2015/>

Currículo da Semana da Matemática Inspiradora

<https://www.youcubed.org/pt-br/semana-da-matematica-inspiradora/>

realização:



apoio:

